
CSR OVERVIEW 2025



JANUARY 30, 2026

Autor: NUTA IOANA DANIELA – PRESEDINTE SI
FONDATOR ABILITY HUB

Raport Anual

Ianuarie 2025- Decembrie 2025

Documentul are destinația de a prezenta succint acțiunile și activitățile dedicate persoanelor cu dizabilități care au fost întreprinse în perioada Ianuarie-Decembrie 2024, prin reinvestirea profitului obținut din activități comerciale ale unității protejate autorizate în cadrul Asociației AbilityHUB.



*“Locul unde abilitățile și performanțele profesionale se
întalnesc și colaborează fără bariere ”*



Ability HUB promovează activitatea profesională a persoanelor cu dizabilități, dezvoltând un sistem propriu de identificare, evaluare, consiliere și integrare a acestora pe piața muncii.

În cadrul acestui proces, echipa noastră, formată din persoane cu dizabilități care îndeplinesc rolurile de recrutori specializați, identifică persoanele care își doresc să lucreze și să se integreze social și îi ghidează printr-un proces de evaluare și cunoaștere.

În perioada Ianuarie – Decembrie 2025, echipa noastră a gestionat o pepinieră de peste 2500 persoane cu dizabilități, persoane, care au beneficiat de servicii de consiliere și orientare profesională și au fost repartizați în funcție de interese și obiective spre programele de dezvoltare oferite, dar și clasificați în funcție de dreptul de muncă detinut sau nu.

Enumerăm în cele ce urmează cifre și acțiuni referitoare la pepiniera menționată mai sus:

- Toți cei 2.513 au participat la mai multe activitățile de interviuare și simulare de interviuri, activitate din care a rezultat un profil profesional, ce servește persoanei cu dizabilități ca prezentare personală și o anexă detaliată, structurată și explicativă, la CV.
- 59 dintre aceștia sunt înregistrați în prezent cu statut de Caz Social sau Neangajabil întrucât nu pot presta o activitate profesională susținută, cu toate acestea am alocat peste 300 de ore de consiliere și evaluare profesională, pentru cei mai mulți dintre ei activitatea s-a desfășurat remote – telefonic și instrumente video online, întrucât deplasarea presupune un efort crescut pentru ei, iar varianta remote a avantajat și echipa noastră.
- 38 dintre ei sunt înregistrați cu statut « fără drept de muncă », ceea ce înseamnă că au o decizie medicală care îi încadrează în grad de invaliditate I sau II, grade incompatibile cu prestarea activităților profesionale întrucât și-au pierdut integral capacitatea de muncă.
- 204 dintre cei 2.513 sunt activi profesional până la decembrie 2025 (o creștere semnificativă față de anul precedent, unde au fost 151 de persoane active

profesional) – o parte dintre ei erau deja angajati la momentul profilarii, iar o buna parte dintre ei si-au gasit un loc de munca in urma suportului oferit de echipa Ability – multi dintre ei au reusit sa obtina un job aplicand la pozitii deschise si mergand cu incredere la interviuri. Deasemenea, din cei 204 activi profesional, 73 au studii superioare, 87 sunt absolventi de ciclu liceal sau scoli postliceale, iar 44 au prezentat documente pentru absolvirea a minim 8 clase sau a unei scoli de meserii.

- Din totalul celor 2.513 persoane profilate, 151 sunt persoane cu dizabilități calificate care au statutul de „neinteresat”. Acest statut indică faptul că fiecărei persoane i-au fost prezentate și propuse minimum trei oportunități de angajare, însă acestea au ales să nu participe la niciunul dintre interviurile aferente. Scăderea numărului de persoane cu statut „neinteresat” față de anul precedent (171 persoane anul trecut) reprezintă un aspect îmbucurător și reflectă un interes crescut pentru integrarea pe piața muncii. Această evoluție pozitivă este susținută atât de contextul economic actual, marcat de creșteri semnificative ale costurilor de trai, care determină nevoia unui venit stabil, cât și de deschiderea tot mai mare a angajatorilor către diversitate și incluziune. Tot mai multe companii oferă oportunități reale persoanelor cu dizabilități, facilitând integrarea acestora în echipele lor și promovând un mediu de lucru echitabil și incluziv.
- 1055 dintre ei au primit la finalizarea sesiunilor de pregătire, profilul profesional pe care îl pot prezenta angajatorilor, în procesele de selecție – acest instrument este similar unui CV, dar extins pe subiectul diagnosticului și a evaluării capacității reale a fiecărei persoane în parte
- Din cei 2513, la decembrie 2025, 206 de persoane cu dizabilități erau în curs de evaluare și profilare, urmând să fie profilați și propuși către companii începând cu 2026 .
- Din cei 2513 , 199 de candidați sunt nou intrați în program în 2025
- Din cei 199, 120 candidați au fost recomandați cel puțin o dată către companii private în 2025
- 57 de candidați au fost selectați de către companii pe diverse poziții, pentru a fi angajați în acestea - o creștere semnificativă față de anii anteriori

- Pe parcursul anului 2025 am comunicat prin diverse platforme, catre comunitatea de persoane cu dizabilitati, peste 800 de posturi deschise in diverse companii mari
- ◆ Grupul de Facebook: <https://www.facebook.com/groups/abilityhub/>
- ◆ Grupul de WhatsApp: <https://chat.whatsapp.com/B8lajrY0zBBANrgEIMXdgM>



Integrare in munca - persoane cu dizabilitati

Private group · 996 members

Join group



- La decembrie 2025, aveam deschise 108 de posturi in diverse companii mari (peste 50 de angajati), care au deschis procese de recrutare si integrare specializata a persoanelor cu dizabilitati.
- Deasemenea, in 2025 am contactat unitatile protejate autorizate din gestrul disponibil pe siteul autoritatii de resort si 73 de UPE si-au manifestat interesul de a crea noi locuri de munca protejata si de a cunoaste candidatii profilati de AbilityHUB. Au fost recomandate peste 200 de profile, iar dintre acestia 5 angajati au fost angajati in unitati protejate.

Profilul de candidat

The image displays three versions of the AbilityHub candidate profile template. The first version on the left is a general information form with sections for 'INFORMAȚII GENERALE', 'EDUCAȚIE', and 'EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ'. The second version in the middle shows 'Competențe Tehnice' (Technical Skills) and 'Competențe Comerciale' (Commercial Skills). The third version on the right shows 'Condiții Esențiale pentru Orice Poziție' (Essential Conditions for Any Position) and 'EVALUARE RECRUTOR ABILITYHUB' (AbilityHub Recruiter Evaluation) with a list of 'Puncte Forte' (Strengths).

PROFIL CANDIDAT ABILITYHUB

INFORMAȚII GENERALE

Nume complet: [REDACTED] Sex: Feminin
Localitate: [REDACTED] Adresa: [REDACTED] Telefon Contact: [REDACTED]

- Telefon: [REDACTED]
- Email: [REDACTED]@abilityhub.com
- WhatsApp: [REDACTED] (se actualizează automat de la telefon)

EDUCAȚIE

Studii Formale

Colegiul Național Oțetiv Drăcoșescu, Buzănești Perioada: Septembrie 2007 – Iunie 2011
Specializare: Matematică - Informatică Digitală / Matematică

Studii Informale

Nu s-a înscris la cursuri formale de specialitate până în prezent.

Competențe Autoeductive

- Conferințiere bijuterii handmade utilizând tehnica macramé
- Omisarea de decorații manuale - gestione creativitate independent

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

Fondator Hoții

SMN Business Development, București Perioada: Iunie 2022 - Prezent 2025 Domeniu: Proiecte

Responsabilități:

- Zvonire (Inspirator)
- Google (utilizarea de la început)

Pachet Microsoft Office: Conceptivitate la nivel începător/Software specializat: Nu Hardware: Fără experiență în montare/demontare componente

Competențe Tehnice

Nu are experiență în servicii tehnice specializate (programare, statistică, reparații echipamente).

Competențe Comerciale

Nu are experiență în vânzări, call center sau activități comerciale directe.

Competențe Financiare

Nu are experiență în contabilizare sau gestionare bugete financiare.

Competențe Organizatorice și de Coordonare

Experiență în coordonare: Nu s-a avut personal în subordinea/organizare evenimente/activități. **Experiență limitată/Activități deosebite:**

- Creativitate și inițiativă în realizarea proiectelor handmade
- Răbdare și atenție la detalii
- Capacitate de lucru în echipă
- Proactivitate în îndeplinirea sarcinilor

Permis Auto

Nu deține permis de conducere.

COMPETENȚE PERSONALE (SOFT SKILLS)

Competențe Sociale

Relații cu colegii: Derivate este o persoană agreabilă, capabilă să lucreze în echipă, și are o natură mai timidă și retrasă.

Activități de voluntariat: Nu a desfășurat activități de voluntariat până în prezent.

Condiții Esențiale pentru Orice Poziție

- Program pe timp de noapte (NU acceptat)
- Fără lucru la înaltă mână
- Fără afecțiuni fizice
- Posibilitate pe termen lung
- Prezența colegilor în apropiere
- Locație în Popoți-Lucdani sau București (acces facil)

EVALUARE RECRUTOR ABILITYHUB

Puncte Forte

- Creativitate și abilități învaseală - talent natural pentru activități artistice
- Răbdare și atenție la detalii - atenția în fizic și lucru manual
- Experiență în proiecte - 3 ani de lucru în domeniul textil
- Capacitate de lucru în echipă - demonstrată la toate etapele de muncă
- Dorință de învățare - deschisă către noi competențe
- Responsabilitate - se lasă în îndepărtarea sarcinilor

Proiecții și nevoi de Suport

- Comunicare și învățare - necesită medii/instrucțiuni pentru dezvoltarea abilităților de comunicare
- Competențe digitale limitate - necesită formare de bază pentru poziții care implică tehnologie
- Gestionarea epilepsiei - necesită adaptabilitate la locul de muncă și înțelegere din partea angajatorului
- Mobilitate limitată - fără permis auto, dependență de transport în comun

Recomandări pentru Angajator

1. Medii de lucru sigure - eliminarea riscurilor de accidentare în caz de căzături
2. Informații și formare adecvate - proceduri de prim ajutor pentru epilepsie
3. Programe flexibile - pentru recuperare după crize și oboseală medicale
4. Sarcini clare și structurate - pentru a compensa dificultățile de comunicare
5. Feedback pozitiv asertiv - pentru dezvoltarea încrederii în sine

Începând cu **septembrie 2025**, am actualizat template-ul de profil de candidat, ca răspuns direct la creșterea volumului de joburi transmise în comunitățile epersoanelor cu dizabilități: pe măsură ce au crescut numărul de joburi comunicate și numărul de candidați recomandați către companii, a crescut proporțional. De aici a rezultat o creștere a numărului de întrebări suplimentare venite din partea angajatorilor (legate de autonomie, ritm de lucru, condiții de integrare, acomodări, comunicare, mobilitate, program etc.). Modelul anterior, mai sumar, nu susținea suficient nevoia de analiză a angajatorului și ducea la clarificări repetate, întâzieri în decizie și, uneori, la nepotriviri evitabile.

Noua versiune a profilului este construită ca un instrument de decizie și integrare, include informații operaționale despre accesibilizare și acomodări rezonabile (restricții relevante, adaptări recomandate, condiții de siguranță), precum și repere clare pentru procesele interne de recrutare și onboarding (cum se structurează interviul, ce întrebări sunt utile fără a încălca demnitatea și confidențialitatea, ce pregătire minimă e necesară în

echipă/linie de management, ce proceduri de suport și feedback cresc retenția). Practic, profilul traduce datele candidatului în impact concret asupra rolului și mediului de lucru, astfel încât angajatorul să poată evalua rapid compatibilitatea, să planifice din timp ajustările de proces și să creeze un cadru predictibil, sigur și performant pentru integrare.

Profilul de candidat în acest format oferă angajatorului o imagine „gata de decizie”, pentru că îmbină datele clasice de recrutare (experiență, educație, competențe) cu elemente operaționale de integrare: ce știe candidatul să facă concret, în ce tip de sarcini performează (activități manuale, repetitive, cu atenție la detalii), ce motivații are și ce roluri i se potrivesc realist. Punctul forte major este că profilul traduce informația în recomandări aplicabile: include evaluarea recrutației, poziții compatibile și condiții esențiale de lucru, astfel încât angajatorul înțelege rapid atât potențialul (seriozitate, dorință de învățare, cooperare, stabilitate în sarcini), cât și ce acomodări sunt necesare pentru siguranță și retenție. În plus, prin structurarea clară a restricțiilor și adaptărilor (program, mediu, proceduri), profilul reduce riscul de nepotrivire și crește predictibilitatea integrării, ceea ce îl face un instrument util nu doar pentru selecție, ci și pentru onboarding și managementul performanței în primele luni.

Cu ce am îmbunătățit abilitățile și viața persoanelor cu dizabilități care se încadrează la cazuri sociale:

- Au primit suport cu tot ceea ce înseamnă informații despre integrare, atât față de colegi, cât și față de activitatea pe care ar putea să o presteze din punct de vedere profesional
- Toate cele 59 de cazuri sociale au primit atât consiliere, cât și sprijin moral, în ceea ce privește acceptarea dizabilității și transformarea ei în abilitate
- Dizabilitățile predominante printre cazurile sociale sunt cea mentală, cu slabă pregătire sau lipsa totală a studiilor.
- Majoritatea dintre ei au fost învățați în cadrul sesiunilor, să utilizeze telefonul mobil, laptopul, dar și diferite programe pe acestea, cum ar fi pachetul office și zoom-ul

În 2025 au fost actualizate informații despre 1694 dintre candidații din baza noastră de date. Ceea ce înseamnă că cel puțin o dată, au intrat în contact cu echipa noastră de voluntari și angajați, pentru a se realiza o actualizare sau pentru a le propune să le trimitem profilul către diverși angajatori.

Analiză descriptivă referitoare la repartizarea persoanelor cu dizabilități, candidați AbilityHUB, al căror status a fost actualizat pe parcursul anului 2025, pe județe:

1. Distribuția generală

Eșantionul analizat indică o concentrare ridicată în marile centre urbane, în special în municipiul București și județele cu poli economice și universitare importante. Distribuția nu este uniformă la nivel național, ci reflectă polarizarea geografică a oportunităților și a rețelelor de recrutare.

2. Municipiul București

Bucureștiul concentrează o pondere semnificativă din totalul persoanelor, distribuite relativ echilibrat pe sectoare:

Sector 3: 144 persoane

Sector 2: 105 persoane

Sector 6: 72 persoane

Sector 4: 68 persoane

Sector 1: 56 persoane

Sector 5: 55 persoane

În total, peste 500 de persoane sunt localizate în București, ceea ce confirmă rolul său dominant ca pol principal de ocupare și acces la servicii.

3. Județe cu valori ridicate (peste 50 persoane)

După București, se remarcă un al doilea palier de județe cu reprezentare consistentă:

Cluj: 91 persoane

Argeș: 77 persoane

Prahova: 71 persoane

Braşov: 57 persoane

Constanţa: 54 persoane

Ilfov: 52 persoane

Aceste judeţe au în comun:

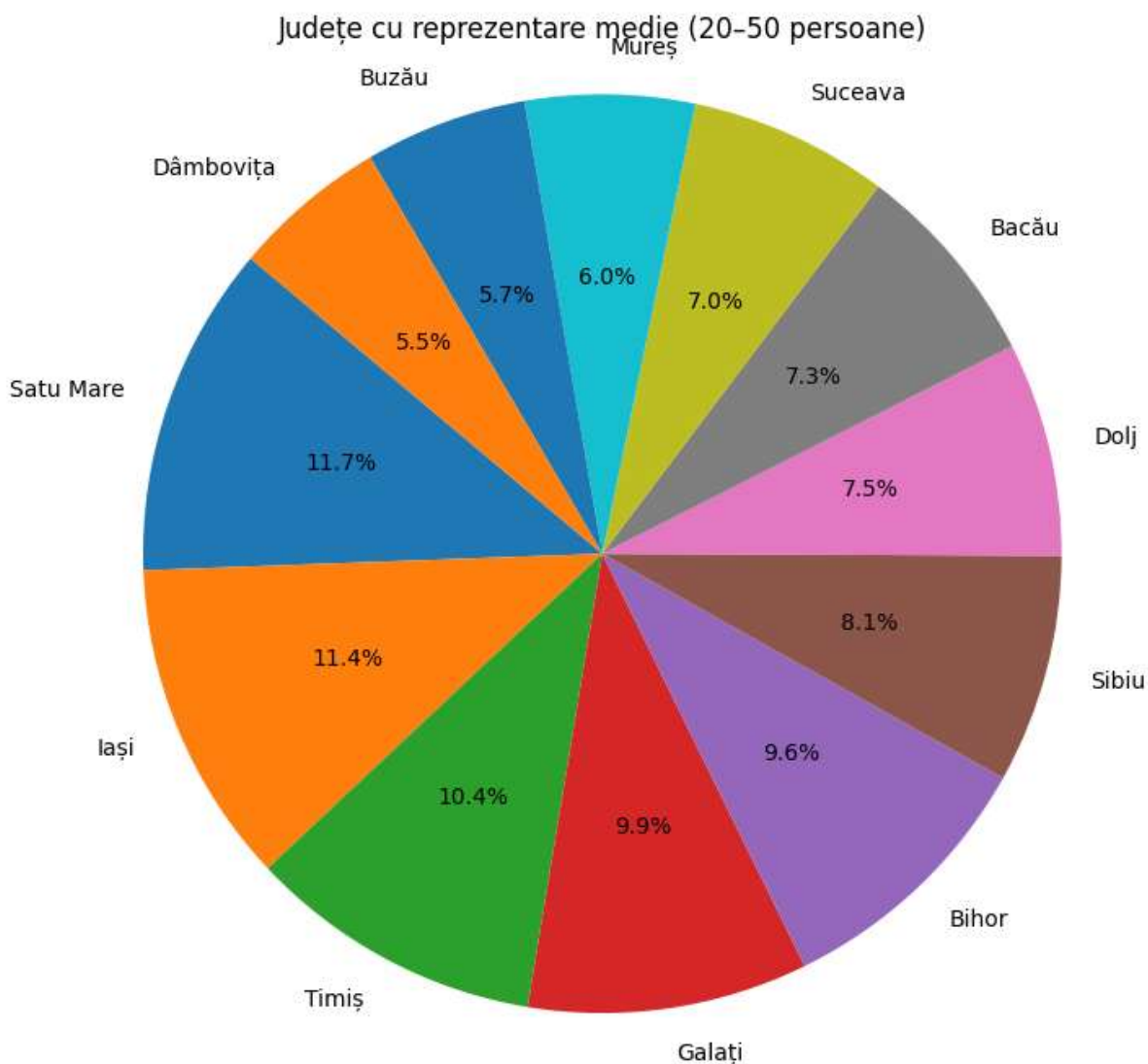
infrastructură economică dezvoltată

prezenţă industrială sau servicii

proximitate faţă de centre urbane mari

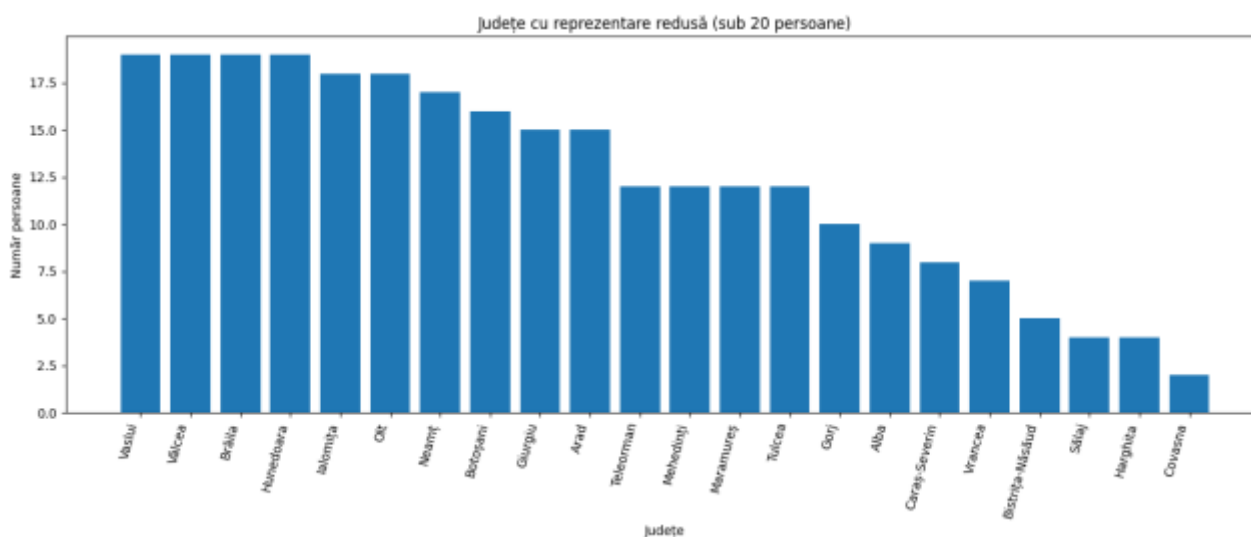
Judeţe cu reprezentare medie (20–50 persoane)

Judeţele cu reprezentare medie concentrează un număr relevant de persoane, indicând existenţa unor reţele funcţionale şi a unui nivel moderat de acces la oportunităţi şi servicii, cu variaţii determinate de specificul economic şi demografic local



Județe cu reprezentare redusă (sub 20 persoane)

Județele cu reprezentare redusă concentrează un număr mic de persoane, majoritatea situându-se în intervalul 10–19 persoane. Această distribuție indică existența unei acoperiri teritoriale la nivel național, însă cu densitate limitată. Structura evidențiază un potențial semnificativ de extindere a proceselor de identificare, informare și profilare, în special în județele cu valori foarte scăzute



Acest segment indică o acoperire națională funcțională, dar cu densitate moderată:

Satu Mare (45)

Iași (44)

Timiș (40)

Galați (38)

Bihor (37)

Sibiu (31)

Dolj (29)

Bacău (28)

Suceava (27)

Mureș (23)

Buzău (22)

Dâmbovița (21)

Concluzie generală:

Repartizarea teritorială a persoanelor analizate (persoane cu dizabilități care au parcurs un proces de profilare profesională – evaluarea competențelor, identificarea opțiunilor ocupaționale și pregătirea pentru conectarea cu piața muncii) evidențiază trei concluzii robuste:

Concentrare majoră în București și județele urbanizate/dezvoltate economic, ceea ce reflectă atât densitatea mai mare de oportunități de angajare, cât și existența unei infrastructuri mai accesibile de servicii (angajatori, transport, servicii specializate, rețele de suport).

Prezență națională largă, dar inegal distribuită, cu „insule” de reprezentare medie și un număr semnificativ de județe în zona de reprezentare redusă. Această dispersie confirmă faptul că profilarea profesională ajunge în multe zone ale țării, însă cu intensități diferite.

Oportunități clare de extindere în județele slab reprezentate, unde datele sugerează mai degrabă o limitare de acces la servicii de informare/consiliere/profilare (și la angajatori dispuși să adapteze roluri), decât o absență a potențialului profesional.

Această structură este coerentă cu dinamica pieței muncii și cu accesul diferențiat la servicii și rețele de suport. În România, numărul total al persoanelor cu dizabilități raportate oficial este foarte ridicat (de ordinul sutelor de mii) — de exemplu, la 30 iunie 2024 erau raportate 942.889 persoane cu dizabilități. În acest context, acoperirea teritorială și capacitatea de profilare devin indicatori operaționali relevanți pentru eficiența intervențiilor.

Notă importantă despre capacitatea de profilare (AbilityHUB vs. repere publice)

Echipa AbilityHUB a interacționat cu un volum mare de candidați în cadrul proceselor de profilare profesională (conform evidențelor interne), un volum care, în practică, tinde să fie semnificativ în raport cu multe organizații cu activitate similară, deoarece implică:

triere, interviuri, evaluarea competențelor, recomandări ocupaționale și pregătirea candidaturii.

În contextul situației din România privind ocuparea persoanelor cu dizabilități, numeroase organizații neguvernamentale și programe specializate oferă servicii de informare, consiliere, evaluare și sprijin în vederea integrării pe piața muncii. De exemplu, ONG-uri precum Fundația Alături de Voi prin structura JobDirect oferă servicii adaptate de evaluare a competențelor, orientare în carieră și mediere profesională dedicată persoanelor cu dizabilități, iar alte organizații similare activează în domenii de incluziune socială și profesională prin programe de sprijin, mentorat și job coaching. În România există aproape 900.000 de persoane cu certificat de dizabilitate înregistrate administrativ, dintre care o parte semnificativă este potențial activă pe piața muncii, însă doar o parte redusă accesează efectiv servicii de ocupare și sprijin profesional în mod structurat. Datele oficiale arată că rata de ocupare a persoanelor cu dizabilități este mult sub media populației generale — în jur de 17 % până la 26 % în diferite analize recente — ceea ce indică un decalaj persistent în accesul la ocupare și un nivel redus de integrare pe piața muncii pentru acest grup vulnerabil.

Comparativ cu serviciile publice, unde în anul recent peste 5.500 de persoane cu dizabilități au fost informate și consiliate în vederea ocupării prin programe specializate, intervențiile ONG-urilor se remarcă printr-un volum de interacțiuni mult mai vast și personalizat, reflectând atât necesitatea acestor servicii în teren, cât și capacitatea organizațiilor specializate de a răspunde nevoilor individuale ale candidaților. Aceste exemple validează metodologia de profilare profesională derulată de echipa AbilityHUB și susțin argumentul privind relevanța și impactul implementării de practici specializate de evaluare a competențelor și de consiliere adaptată în sprijinul candidaturii persoanelor cu dizabilități pe piața muncii. Ca reper comparativ public: în rețeaua ANOFM există 20 de centre de informare și consiliere pentru persoane cu dizabilități; în anul 2024 acestea au consiliat 810 persoane cu dizabilități nou înregistrate și 156 persoane revenite (care au beneficiat de măsură de mai multe ori).

Aceste cifre sunt utile ca reper de scară pentru a ilustra cât de „rar” este, în sistemul public, un flux consistent de persoane cu dizabilități care trec prin servicii de ocupare dedicate.

Alte repere și mențiuni importante din 2025:

În baza cadrului legal introdus prin OUG nr. 127/2024 (care completează art. 78 din Legea nr. 448/2006 cu obligații operaționale privind conectarea angajatorilor la organizațiile neguvernamentale de profil), companiile cu obligații de conformare sunt stimulate să își formalizeze comunicarea posturilor vacante către structuri care lucrează direct cu comunitățile persoanelor cu dizabilități.

În acest context, AbilityHUB se poziționează ca un actor de răspuns rapid și cu capacitate ridicată de execuție, preluând solicitările angajatorilor, actualizând și accesibilizând anunțurile (clarificarea atribuțiilor, cerințelor, condițiilor de muncă și a elementelor relevante pentru candidați) și diseminându-le targetat în comunități și rețele relevante.

Această abordare a contribuit la creșterea substanțială a interesului companiilor de a comunica posturile disponibile într-un mod structurat și verificabil, conform cerințelor procedurale (inclusiv transmiterea cererii și a dovezilor către autorități și ONG-uri).

Mai mult decât promovare, intervenția AbilityHUB produce rezultate măsurabile prin livrarea de profiluri de candidați compatibile cu posturile (pe baza profilării profesionale și a potrivirii competențe–rol), accelerând atât procesul de recrutare, cât și calitatea selecției, în condițiile în care piața rămâne caracterizată de acces inegal la servicii și de bariere persistente în angajarea persoanelor cu dizabilități.

ZEN SPRINT - Platforma de wellbeing

În 2025 am continuat să oferim acces la platforma de wellbeing ZenSprint - platforma de bunastare și conținut dedicat wellbeingului.

Peste 200 de persoane cu dizabilități au beneficiat în mod GRATUIT pe parcursul anului 2025, continuu, de conținutul platformei.



Asistentul Virtual de Wellbeing
este aici!

Începe o discuție cu asistentul tău personal
de wellbeing și gasește răspunsuri la
întrebările tale direct în aplicație.

• • • • •

Bun venit în cea mai mare platformă
privată dedicată dezvoltării
personale și profesionale din
România.



Iată câteva exemple de materiale disponibile în
aplicație

Blog-uri zilnice, precum cele de mai jos



Eliminarea stresului: 7
Strategii eficiente pentru o
viață mai liniștită



Diferența dintre
economisirea și investirea
banilor



10 Alimente Bogate în
Antioxidanți Pentru o Dietă
Sănătoasă



Cum crești stima de
sine a copilului?

Platforma ofera foarte mult continut care poate fi accesat de utilizatori, din arii diverse, de actualitate, interes si mai ales aplicabilitate in viata de zi cu zi. Este un instrument de suport si acompaniere veritabila in dezvoltarea personala.

Aplicația are inclusiv un profesor virtual de Educație financiară - instrumentul care s-a dovedit a fi cel mai accesat de persoanele cu dizabilitati care au primit acces la aplicație, iar feedback-ul lor a fost acela ca este genul de informație la care chiar nu au acces în alta parte, în niciun caz personalizat pe cazul fiecăruia.



Profesor de Educație Financiară

Bună! 🙌 Bine ai venit! Sunt Profesorul tău de educație financiară
Împreună putem discuta despre cum poți administra finanțele personale
mai eficient. Despre ce ai vrea să discutăm astăzi?

Iată mai jos câteva exemple de categorii de informații care pot fi accesate:

Bine ai venit! 🌟

Ce ai dori să descoperi astăzi?



Wellness Blog



Agilitate
Cerebrală



Podcast



Video Blog



Dietă și Nutriție



Mindfulness



Fitness Acasă













Asistent de Wellbeing

- Cele mai accesate module de persoanele cu dizabilitati care au avut acces la aplicatie au fost :




- Blog Educatie financiara:

 <p>Cum se creează un buget bazat pe zero</p> <p>Un buget bazat pe zero echivalează veniturilor și cheltuielilor tale pe parcursul unei perioade, ceea ce înseamnă că venitul tău este egal cu...</p>	 <p>De ce ar trebui să aveți un fond de urgență?</p> <p>Un fond de urgență este o rezervă pe care o crești pentru a-ți satisface nevoile financiare în situații de urgență. De obicei, fondul de urgență...</p>	 <p>Planificarea unui viitor financiar sigur: economisirea și investițiile inteligente</p> <p>Asigurarea unui viitor financiar stabil și sigur este esențială pentru creșterea încrederei în viitorul tău. Planificarea financiară...</p>	 <p>Eliberarea de presiunea financiară: Arta de a crea relație sănătoasă cu banii</p> <p>Dacă te simți copleșit de presiunea financiară, este important să înțelegi că banii sunt doar un mijloc de schimb și nu trebuie să devină sursa ta de stres...</p>
---	---	--	---

- Blog: Stil de viata:

 <p>5 sfaturi pentru o alimentație sănătoasă</p> <p>Dieta sănătoasă este cheia pentru o viață sănătoasă și energică. Iată câteva sfaturi pentru a-ți îmbunătăți alimentația...</p>	 <p>Somnul de Calitate: Baza unui Stil de Viață Sănătos și Productiv</p> <p>Somnul este unul dintre cei mai importanți piloni ai sănătății tale. Un somn de calitate te ajută să te recuperezi și să îți îmbunătățești performanța...</p>	 <p>Ciclul somnului și performanța cognitivă: Strategii de recuperare fizică și mentală</p> <p>Somnul și performanța cognitivă sunt două aspecte care sunt strâns legate. Înțelegerea ciclului somnului și a performanței cognitive te ajută să îți optimizezi viața...</p>	 <p>Gestionarea energiei personale: Cum să identificeți și să optimizați ciclurile naturale de...</p> <p>Înțelegerea și gestionarea energiei tale personale te ajută să îți optimizezi performanța și să îți creștigi reziliența...</p>	 <p>Ciclurile Ascunse ale Succesului: Obiceiuri Microscopice pentru Reziliență și Performanță...</p> <p>În lumea în care trăim, succesul este adesea rezultatul unor obiceiuri mici și constante. Înțelegerea acestor obiceiuri te ajută să îți creștigi reziliența și performanța...</p>
 <p>5 sfaturi pentru o alimentație sănătoasă</p> <p>Dieta sănătoasă este cheia pentru o viață sănătoasă și energică. Iată câteva sfaturi pentru a-ți îmbunătăți alimentația...</p>	 <p>Tehnici Neconvenționale de Relaxare pentru a Reduce Stresul: Cum să îți Îmbunătățești Energia</p> <p>În lumea modernă, stresul este o problemă comună. Înțelegerea și aplicarea tehnicilor neconvenționale de relaxare te ajută să îți reduci stresul și să îți creștigi energia...</p>	 <p>Tehnici Neconvenționale de Relaxare pentru a Reduce Stresul: Cum să îți Îmbunătățești Energia</p> <p>În lumea modernă, stresul este o problemă comună. Înțelegerea și aplicarea tehnicilor neconvenționale de relaxare te ajută să îți reduci stresul și să îți creștigi energia...</p>	 <p>Tehnologia Biofiliică: Cum îți Poate Influența Starea de Bine Interacțiunea cu Natura Digitală</p> <p>În lumea modernă, interacțiunea cu natura este esențială pentru bunăstarea noastră. Tehnologia biofiliică te ajută să îți creștigi starea de bine și să îți optimizezi viața...</p>	 <p>Viața ca un algoritm: Cum să-ți optimizezi existența prin managementul timpului</p> <p>În lumea modernă, gestionarea timpului este esențială pentru succesul tău. Înțelegerea și aplicarea conceptelor de management al timpului te ajută să îți optimizezi existența...</p>

- Blog: Wellbeing:

 <p>Între două lumi: Redescoperirea echilibrului dintre minte și corp în era digitală</p> <p>În era digitală, trăim o viață de echilibru în care tehnologia devine o parte din viața noastră. De la muncă și educație, la...</p>	 <p>Depresia: Simptome, cauze și tratamente</p> <p>Depresia este o afecțiune mentală complexă care afectează milioane de oameni din întreaga lume. Caracterizată printr-o stare persistentă de...</p>	 <p>Dincolo de Stres: Redefinirea Rezilienței într-o Lume Supraincărcată</p> <p>În lumea modernă, marșul de viață tehnologică, presiunea constantă și ritmul de performanță, conceptul de stres a devenit omniprezent. O...</p>
--	--	---

- Teste din secțiunea Agilitate cerebrală



Iar un interes major a prezentat accesarea cursurilor din secțiunea « Cursuri e-Learning : **Dincolo de colaborare: Co-crearea valorii în echipele multidisciplinare**

Introducere în Co-Crearea Valorii

1.1 Definirea co-creării valorii

1.2 Importanța echipelor multidisciplinare

1.3 Diferențele între colaborare și co-creare

Dinamicile Echipei Multidisciplinare

2.1 Structura și rolurile într-o echipă multidisciplinară

2.2 Provocări comune în co-crearea valorii

2.3 Beneficiile diversității în echipă

Strategii pentru Co-Crearea Eficientă a Valorii

-
- 3.1 Tehnici de facilitare a co-creării
 - 3.2 Comunicarea și luarea deciziilor în echipe diverse
 - 3.3 Instrumente și metode pentru susținerea colaborării creative

Negocierea eficientă: Tehnici avansate și strategii pentru rezultate de succes

Introducere în Negociere

- 1.1. Definirea Negocierii și Importanța acesteia
- 1.2. Tipuri de Negociere: Distributiva vs. Integrativă
- 1.3. Componentele Cheie ale unei Negocieri de Succes

Tehnici Avansate de Negociere

- 2.1. Tehnica „BATNA” (Best Alternative to a Negotiated Agreement)
- 2.2. Principii de Negociere Bazate pe Interes
- 2.3. Strategii de Influență și Persuasiune

Strategii pentru Negocieri Complexe

- 3.1. Negocierea în Context Internațional și Intercultural
- 3.2. Negocierea în Situații de Criză
- 3.3. Construirea și Menținerea Relațiilor pe Termen Lung

Aplicarea Practică și Studiu de Caz

- 4.1. Exemple de Negocieri Reușite și Eșuate
- 4.2. Analiza Studiilor de Caz

Instrumentele digitale care îți transformă productivitatea

Introducere în instrumentele digitale

- 1.1 Definirea instrumentelor digitale
- 1.2 Rolul instrumentelor digitale în creșterea productivității
- 1.3 Beneficiile adoptării instrumentelor digitale

Instrumente de Management al Timpului

- 2.1 Calendare și Agende Digitale

2.2 Software-uri de Management al Proiectelor

2.3 Aplicații de Gestionare a Sarcinilor

Colaborare și Comunicare Digitală

3.1 Platforme de Colaborare Online

3.2 Soluții de Conferințe Video

3.3 Instrumente pentru Managementul Echipei

ZenSprint



Descoperă noua secțiune de e-learning

Am creat special pentru tine o nouă secțiune dedicată dezvoltării profesionale. Descoperă o colecție vastă de resurse menite să te sprijine pe tot parcursul tău profesional.



Bine ai venit! 🍌
Ce ai dori să descoperi astăzi?

Un modul extrem de apreciat a fost cel de “trainer virtual” care a permis utilizatorilor sa isi adapteze continutul si structura pentru a fi usor de urmarit de fiecare dintre ei.

ZenSprint



Trainer Virtual

Bună! 🍌 Bine ai venit! Sunt Trainer-ul tău Personal și împreună putem aprofunda tot ceea ce ține de dezvoltarea abilităților tale, de la comunicare și relaționare la abilități de management. Despre ce ai vrea să discutăm astăzi?

AbilityCLUB

Ability Club, este un program pentru combaterea izolării sociale în rândul persoanelor cu dizabilități! În România, majoritatea persoanelor cu dizabilități trăiesc în izolare socială. Nevoia de apartenență la grup este o nevoie emoțională umană de bază, la fel de importantă ca nevoia de hrană sau adăpost.

Anul acesta ne-am concentrat pe zona online, punând la dispoziția persoanelor cu dizabilități, în mod regulat (de 2 ori pe săptămână), informații relevante care să le fie de folos în dezvoltarea personală și profesională dar și informații cu privire la cursuri, resurse și alte informații utile.

Asociația Ability Hub, a sprijinit Federația Consiliul Național al Dizabilității din România, pentru organizarea celei de-a doua ediții a galei dedicate persoanelor cu dizabilități care aduc valoare și sunt un model de reziliență și curaj pentru ceilalți! Astfel, Consiliul Național al Dizabilității din România (CNDR) a organizat vineri, 16 octombrie 2025, Gala „Cultivăm valori!”, eveniment la care au participat persoane cu dizabilități care excelează în diverse domenii, precum și persoane care contribuie la promovarea valorilor din comunitatea celor cu dizabilități.



În cadrul Galei Cultivăm valori!, ca de fiecare dată, au fost alocate locuri pentru reprezentanții marilor companii, oferindu-le ocazia să interacționeze direct cu persoanele cu dizabilități, să descopere performanțele pe care acestea le pot atinge în plan profesional și să înțeleagă cât de valoroase sunt contribuțiile lor.

Mai multe detalii sunt disponibile [aici](#), in comunicatul de presa al Consiliului National al Dizabilitatii, dar si in postarile noastre legate de subiect, [aici](#).

S-a continuat promovarea pe pagina de [social media](#) a evenimentului a persoanelor care au participat anul acesta la Gala, cu speranta ca anul urmator vom aduce alaturi de noi mai multi sponsori, mai multe persoane cu dizbailitati si mai multe personalitati interesate sa se implice !

Echipa AbilityHUB s-a implicat in organizarea si selectarea furnizorilor pentru buna desfasurare a evenimentului, coordonarea si validarea elementelor necesare pentru echipa tehnica, identificarea sponsorilor si furnizorilor care sa ne sprijine cu realizarea materialelor necesare.

Campanii Umanitare 2025

August 2024

Am susținut campaniei „Hai la școală!”, parte din programul „Vreau să fiu profesionist!” organizată de [PADIR](#). Campania are ca scop aducerea un impact real în viețile a 350 de copii pentru a le oferi tot ce le trebuie pentru un început de an școlar de neuitat.

📌 Hai la școală!

Anul acesta, vrem să echipăm 350 de copii cu ghiozdane, rechizite și uniforme prin campania noastră din cadrul programului „Vreau să fiu profesionist” – PADIR.

👉 Dacă vrei să dăruiești un început de școală cu demnitate,

📩 Scrie-ne în privat sau trimite un mesaj pe WhatsApp la 0722 658 300.

Orice donație, contează enorm.

Împreună punem zâmbete în ghiozdane și speranță în ochii copiilor.

#HailaȘcoală #VreausăfiuProfesionist #PADIR #EducațiePentruToți #CONAF #ASCO #KIB #CUPIO

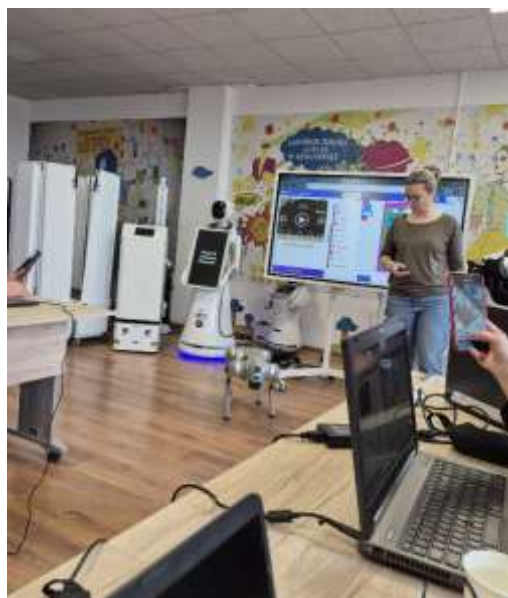


Programe si proiecte dedicate persoanelor cu dizabilitati in 2025

Aprilie 2026: Curs AI „AI pentru Toți” – Sâmbătă, 12 Aprilie – 70 de participanti

Programul „AI pentru Toți” a oferit persoanelor cu dizabilități participante oportunitatea de a dobândi competențe digitale moderne, adaptate cerințelor actuale ale pieței muncii, într-un cadru accesibil, incluziv și orientat spre aplicabilitate practică. Cursul introductiv în Inteligența Artificială a fost conceput ca o inițiativă pilot de formare, finanțată prin Google Opportunity Fund și dezvoltată în parteneriat cu RoboHub – Centru de Excelență, având ca obiectiv reducerea barierelor de acces la domenii tehnologice emergente.

Participarea la sesiunile de formare și la evenimentul fizic organizat la sediul RoboHub a facilitat înțelegerea conceptelor de bază din domeniul inteligenței artificiale, prin exemple clare, explicații structurate și activități interactive. Beneficiarii au avut ocazia să descopere modul în care AI este utilizată în viața de zi cu zi și în mediul profesional, precum și potențialul acesteia de a susține activități care valorifică abilitățile cognitive, atenția la detalii și gândirea analitică — competențe în care multe persoane cu dizabilități excelează.



Un beneficiu major al programului a constat în accesul la instruire practică și mentorat specializat, oferite într-un format adaptat nevoilor individuale ale participanților. Ritmul de predare, metodele utilizate și conținutul au fost ajustate pentru a asigura înțelegerea informațiilor, încurajând în același timp autonomia și încrederea în propriile capacități. Suportul constant al formatorilor și mentorilor a contribuit la crearea unui mediu de învățare sigur, deschis și motivant.

De asemenea, evenimentul a oferit participanților oportunități valoroase de socializare, networking și schimb de experiență, facilitând interacțiunea directă cu specialiști din domeniul tehnologiei, mentori și alți cursanți. Acest context a sprijinit dezvoltarea abilităților de comunicare, colaborare și integrare într-un cadru profesional, aspecte esențiale pentru creșterea șanselor de angajare.

Un alt beneficiu important a fost eliminarea barierelor logistice, prin asigurarea condițiilor necesare participării fizice (gustări, prânz, precum și sprijin pentru transport și cazare pentru participanții din afara Bucureștiului), ceea ce a permis acces egal la formare, indiferent de localizarea geografică sau situația personală.

Prin programul „AI pentru Toți”, un număr total de 70 de persoane cu dizabilități beneficiază de un curs introductiv în Inteligența Artificială, contribuind la dezvoltarea competențelor necesare pentru accesarea unor oportunități reale de angajare în domeniul emergent. Faptul că, în prezent, programul se află la cea de-a cincea grupă activă demonstrează relevanța, sustenabilitatea și impactul pozitiv al acestei inițiative asupra incluziunii digitale și profesionale a persoanelor cu dizabilități.

Noiembrie 2025: Curs Excel pentru persoane cu dizabilitati

Cursul de Excel a fost conceput special pentru persoanele cu dizabilități, având ca obiectiv principal dezvoltarea competențelor digitale de bază și intermediare necesare utilizării eficiente a instrumentelor de lucru în mediul digital. Programul de formare a fost structurat progresiv, pornind de la noțiuni introductive și avansând treptat către activități practice, adaptate nivelului de înțelegere și ritmului de învățare al fiecărui participant.



În cadrul cursului, participanții au învățat să opereze cu foldere și fișiere, să creeze, să organizeze și să gestioneze documente în Google Drive, precum și să utilizeze foi de calcul (Sheets) pentru diverse activități practice. Au fost abordate noțiuni precum introducerea și formatarea datelor, utilizarea celulelor, rândurilor și coloanelor, sortarea și filtrarea informațiilor, realizarea de tabele simple, precum și efectuarea unor calcule de bază cu ajutorul formulelor uzuale.

Cursul a pus un accent deosebit pe aplicabilitatea practică a cunoștințelor dobândite, exercițiile fiind inspirate din situații reale de lucru, relevante pentru activități administrative sau operaționale. Toate materialele și metodele de predare au fost adaptate pentru a răspunde diversității nevoilor participanților, incluzând explicații clare, pași detaliați, exemple vizuale și sesiuni interactive de lucru ghidat.

De asemenea, procesul de formare a fost flexibil și incluziv, ținând cont de diferite tipuri de dizabilități, prin adaptarea conținutului, a ritmului de predare și a modului de evaluare. Trainerii au oferit suport constant, feedback individualizat și au încurajat un mediu de învățare sigur și accesibil, în care fiecare participant a avut oportunitatea de a progresa conform propriilor capacități.

Prin acest curs, participanții și-au consolidat abilitățile digitale, și-au crescut nivelul de autonomie în utilizarea instrumentelor online și au dobândit competențe esențiale pentru integrarea sau reintegrarea pe piața muncii, într-un context profesional tot mai digitalizat.



Decembrie 2025: Curs de prim ajutor și prima intervenție la dezastre în ceea ce privește persoanele vulnerabile și cu dizabilități, prin ASOCIAȚIA PENTRU INTERVENȚIE LA DEZASTRE - UVSAR AID



Cursul „Prim ajutor și prima intervenție la dezastre pentru persoane vulnerabile și cu dizabilități” este un program de formare cu caracter preponderent practic, livrat online pe parcursul a două zile, dedicat echipei de recrutori AbilityHUB – persoane cu dizabilități care au un rol esențial în informarea, pregătirea și susținerea candidaților în procesul de integrare profesională. Scopul cursului este de a oferi participanților cunoștințe clare, structurate și ușor de aplicat, care să poată fi ulterior transmise mai departe candidaților, contribuind la creșterea nivelului de siguranță și autonomie în diverse medii de lucru.

Pe durata trainingului, participanții învață algoritmi simpli și standardizați pentru gestionarea primelor minute în situații de urgență, cu accent pe evaluarea siguranței locului, apelarea corectă a serviciilor de urgență (112) și aplicarea principiilor de bază ABC/BLS. Conținutul este adaptat pentru a fi ușor de reținut și utilizat, chiar și în condiții de stres, și este susținut prin exemple concrete și scenarii frecvent întâlnite în contexte profesionale.

Cursul abordează intervenții de bază pentru situații medicale uzuale, precum leșinul, atacurile de panică, crizele epileptice, hipoglicemia, sufocarea sau hemoragiile, oferind participanților repere clare despre ce trebuie făcut, ce trebuie evitat și când este necesară intervenția specializată. De asemenea, sunt prezentate protocoale de reacție în cazul unor evenimente cu impact mai larg, cum ar fi cutremurele, incendiile sau penele de curent, cu ramificații explicite de tipul „dacă există / dacă nu există”, în funcție de resursele disponibile (defibrilator/AED, trusă de prim ajutor, personal SSM sau securitate).

Un element central al cursului îl reprezintă comunicarea incluzivă și adaptarea intervențiilor la nevoile diferite ale persoanelor vulnerabile sau cu dizabilități. Participanții sunt încurajați să țină cont de diversitatea funcțională, de barierele de comunicare și de particularitățile fiecărui context, astfel încât intervențiile să fie sigure, respectuoase și eficiente.

Accentul final este pus pe transformarea informației tehnice în mesaje scurte, clare și ușor de transmis mai departe, astfel încât recruiterii AbilityHUB să poată oferi candidaților îndrumări practice, aplicabile imediat. Prin acest curs, participanții își consolidează rolul de multiplicatori de informație, contribuind direct la creșterea nivelului de siguranță, încredere și autonomie a persoanelor cu dizabilități la angajare și la locul de muncă.

AbilityHUB in Social Media - 2025

În zona de Social Media am setat un plan editorial, și am fost mult mai prezenți în 2025, decât în oricare alt an al activității grupului Ability HUB!

Postările și frecvența acestora s-a focusat pe mai multe subiecte de interes – subiecte selectate în funcție de răspunsurile la diverse chestionare, de feedback-ul primit în workshopuri, webinarii și chiar prin interacțiunea directă cu mesajele comunicate în spațiul social media.

Astfel, focusul a fost centrat pe următoarele subiecte:

- Postări cu anunțuri de job-uri – 850 de postări dedicate subiectului

Recrutăm persoane cu dizabilități
✓ Poziție: Funcționar informații clienți – limba spaniolă și portugheză
📌 ... Vezi mai mult



Recrutăm persoane cu dizabilități
✓ Poziție: Specialist în achiziții
📌 ... Vezi mai mult



- Postari referitoare la activitatea si parteneriatele AbilityHub – 76 de postari dedicate subiectului

EXCLUSIV pentru persoane cu dizabilități: încă mai poți beneficia de accesul GRATUIT la resursele de dezvoltare personală și profesională ale aplicației ZenSprint... Vezi mai mult



În parteneriat cu AbilityHUB: Responsabilitate Socială și Avantaje Fiscale Tangibile!... Vezi mai mult



- Postari informative despre viata profesionala/ CV - 28 de postari dedicate subiectului

5 tipuri de personalități dificile și cum să le gestionezi la locul de muncă... Vezi mai mult



- Postari despre povesti personale cu persoane cu dizabilitati – 5 de postari dedicate subiectului

Povestea lui Mihai Lungu – Curaj, credință și puterea de a-ți găsi drumul... Vezi mai mult



Sorin Alexandru Pără – omul care a transformat un accident într-o lecție de viață... Vezi mai mult



- Postari pentru viata personala, motivatie si emotii – 21 de postari dedicate subiectului



- Postari informative – 45 de postari dedicate subiectului



- Postari de promovare a produselor si serviciilor oferite de persoane cu dizabilitati, UPE – 50 de postari dedicate subiectului



- Postari despre instrumente si aplicatii accesibilitate persoane cu dizabilitati – 11 postari dedicate subiectului

Informare!
 Adaptarea locului de muncă pentru lucrătorii cu dizabilități – o obligație legală și o dovadă de responsabilitate socială 🗣️👉... Vezi mai mult



Adaptarea locului de muncă pentru lucrătorii cu dizabilități - o obligație legală și o dovadă de responsabilitate socială

Un raport detaliat al celor 1113 de postari, poate fi consultat [aici](#).

Deasemenea, performantele referitoare la accesare continutului nostru din social media este sintetizat in sectiunea Meta Business de la Facebook, unde putem urmari care au fost trendurile si care subiecte sunt mai inbteresante pentru cei care ne urmaresc.

Redam mai jos cateva statistici generale:

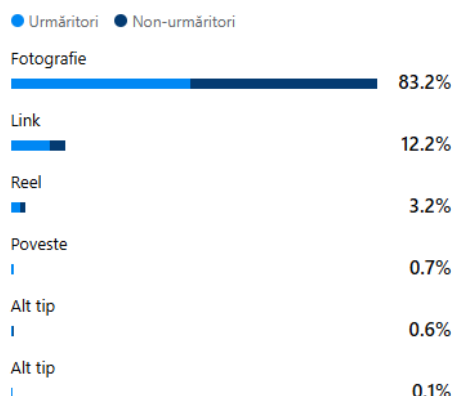
Imaginea prezintă o analiză detaliată a performanței conținutului pe Facebook în perioada 1 ianuarie 2025 – 31 decembrie 2025. Datele principale includ:

1. Performanță generală:









- **Vizualizări totale:** 1.691.284, toate fiind din conținut organic (fără reclame).
- **Impact:** 87,4K, o creștere de 67,4% față de perioada anterioară.
- **Vizionări de 3 secunde:** 10.367, cu o creștere de 21%
- **Vizionări de 1 minut:** 151

- 2. Interacțiuni cu conținutul:** 43.683, o creștere masivă de 56%, ceea ce indică un angajament ridicat al publicului, fata de anul anterior.
- 3. Durata medie de vizionare:** 4 secunde, sugerând că majoritatea utilizatorilor consumă conținut pe termen scurt.
- 4. Graficul temporal:** Activitatea de vizualizare a fost constantă, cu un vârf în a doua jumătate a anului, mai exact in luna august, indicând o campanie sau conținut mai atractiv în această perioadă.
- 5. Top conținut:** Exemplele vizibile sugerează că postările de tip anunțuri și materiale vizuale au atras cea mai mare atenție.

În funcție de tipul de conținut ⓘ



Interpretarea arată un succes semnificativ în crearea de conținut organic care atrage vizualizări și interacțiuni. Strategiile viitoare ar putea include optimizarea pentru vizionări mai lungi și repetarea tacticilor care au generat vârfurile de performanță.

<input type="checkbox"/>	Previzualizare 👁️	Vizualizări 👁️ ↓	Spectatori 👤 📈	Interacțiuni 👍 📈	Numărul net de urmăritori 👤 📈	Afișări 👁️ 📈	Comentarii 💬 📈
<input type="checkbox"/>	 Postarea are rol strict informati... Publicată • 17 dec. 2025	102.013	72.454	618	53	76.882	66
<input type="checkbox"/>	 Postarea are rol strict informati... Publicată • 22 dec. 2025	33.760	24.751	151	12	26.151	10
<input type="checkbox"/>	 Informații utile pentru pers... Publicată • 10 dec. 2025	29.807	22.000	163	23	23.218	15
<input type="checkbox"/>	 Povestea lui Mihai Lungu – Cut... Publicată • 3 dec. 2025	10.931	8.136	166	4	8.552	25
<input type="checkbox"/>	 INFORMARE privind locuril... Publicată • 28 nov. 2025	10.660	7.067	66	0	7.003	7
<input type="checkbox"/>	 Postarea are rol strict infor... Publicată • 2 dec. 2025	4.010	2.822	39	3	3.050	1
<input type="checkbox"/>	 Ziua Internațională a Persoanel... Publicată • 1 dec. 2025	2.707	1.845	56	0	1.991	9
<input type="checkbox"/>	 INFORMARE privind locuril... Publicată • 10 dec. 2025	2.613	1.823	42	1	1.987	1

Imaginea oferă o prezentare detaliată a performanței celor mai bune postări pe Facebook din anul 2025. Datele principale includ:

1. Top conținut în funcție de vizualizări:

- **Postarea 1:** „Asistenții personali – O profesie esențială pentru demnitatea și sprijinul persoanelor cu dizabilități” (17 decembrie) a avut 102.013 vizualizări, 618 interacțiuni, 96 distribuiri și 24 de salvări.
- **Postarea 2:** „Proceduri mai simple pentru persoanele cu dizabilități: fără drumuri repetate pentru obținerea beneficiilor” (22 decembrie) a generat 33.760 vizualizări, 151 interacțiuni, 38 distribuiri și 8 salvări.
- **Postarea 3:** „Informații utile pentru persoanele cu dizabilități – facilități de transport (local, metropolitan și interurban)” (10 decembrie) a avut 29.897 vizualizări, 163 interacțiuni, 36 distribuiri și 4 salvări.
- De asemenea, și postările informative, anunțurile de recrutare sau povestile de viață, au avut un impact foarte mare în comunitatea persoanelor cu dizabilități

2. Formate de conținut:

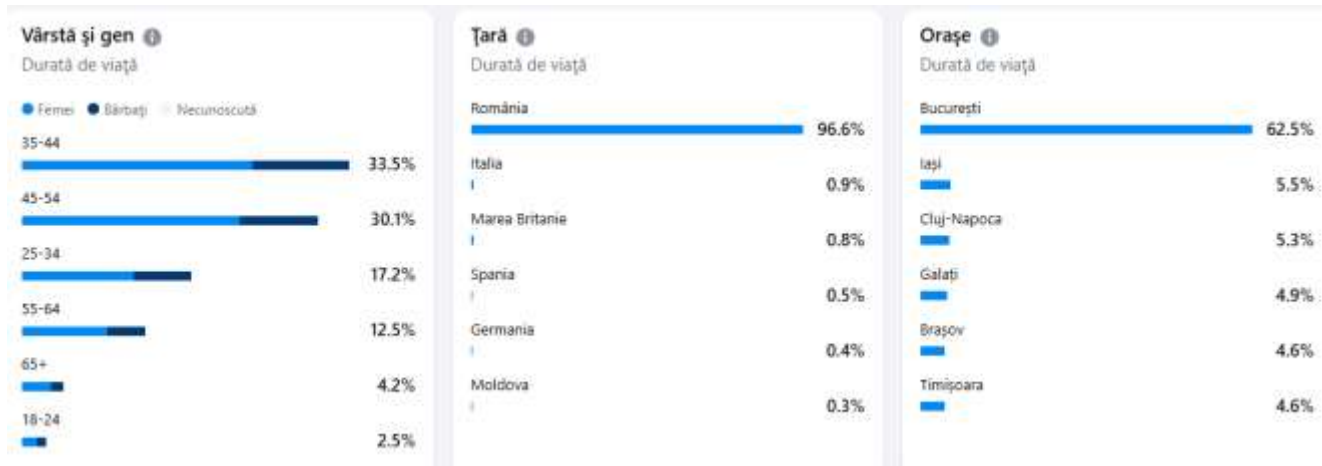
- Performanța este atribuită în întregime conținutului organic, cu o creștere a impactului de **+104%** față de perioada similară din anul anterior.
- Interacțiunile cu conținutul au crescut spectaculos cu **+56%**.

3. Tendințe generale:

- Postările legate de informare pentru persoane cu dizabilități, recrutare și evenimente pozitive au avut cel mai mare succes.
- Grafica, mesajele clare și apelurile la acțiune eficiente au contribuit la atragerea publicului.

Aceste rezultate subliniază eficiența unei strategii bazate pe transparență, implicare socială și promovarea unor mesaje pozitive, relevante pentru audiență.

Interpretarea sugerează că publicul este atras de conținut pe termen scurt, dar există o provocare în menținerea atenției pentru perioade mai lungi. Strategiile viitoare ar trebui să includă optimizarea conținutului pentru a îmbunătăți retenția pe intervale mai lungi.



AbilityHUB – HUB-ul unitatilor protejate

În anul 2024 Asociația Ability Hub a dezvoltat și menținut parteneriate cu 14 unități protejate, pentru care ne-am transformat în HUBul lor de comercializare și promovare a produselor și activităților sociale în fața clienților corporate, care pot accesa un buget semnificativ alocat unităților protejate, dar și un sprijin în ceea ce privește recrutarea persoanelor cu dizabilitati.

Redam mai jos lista celor mai importanți parteneri, unități protejate, ale căror produse și servicii au fost intermediare prin Asociația Ability HUB în 2025:

1. **S.C. OPHORI COSMETICS S.R.L.**
2. **S.C. PRODET TRADING S.R.L.**
3. **S.C. SIDRA SOLUTIONS S.R.L.**
4. **S.C. TEXTECH COMPLET SOLUTION S.R.L.**
5. **S.C. SMARTLIFE PERFORMANCE S.R.L.**
6. **S.C. PSG PERSONAL SERVICES GROUP S.R.L.**
7. **NECULA T. - PERSOANĂ FIZICĂ AUTORIZATĂ**
8. **S.C. AGILE CONSULTING & SERVICES S.R.L.**
9. **Secția ATELIERE ANCAAR din cadrul ASOCIAȚIEI NAȚIONALE PENTRU COPII ȘI ADULȚI CU AUTISM DIN ROMÂNIA - ANCAAR**
10. **S.C. EKOMAX INTERNATIONAL S.R.L.**
11. **CICU-MARIN ADELA-ALEXANDRA PERSOANĂ FIZICĂ AUTORIZATĂ**
12. **Secția MASAJ din cadrul S.C. STRESSAWAY TIME S.R.L.**
13. **S.C. S.R.L.**
14. **S.C SMART CHOICE INTERNATIONAL SRL**

Pentru unitatea protejata **Pro Inclusive SRL** Echipa Ability HUB a oferit îndrumare și asistență în realizarea și depunerea dosarului de autorizare.

Pentru toți partenerii, au fost propuse pe parcursul anului, în medie, 3 profile de persoane cu dizabilitati, în sensul evaluării posibilității ca acestea sa devina angajații unităților protejate.



AbilityHUB – Prezenta la diverse evenimente, campanii de informare si alte proiecte de interes pentru activitatea noastra

În anul 2025 echipa Ability HUB a fost prezenta la diverse evenimente, dezbateri și conferințe, cu scopul de a face cunoscută activitatea Asociației dar mai ales de a aduce în prim plan, potențialul pe care persoanele cu dizabilitati îl pot avea, dacă exista mai multă implicare în zona de integrare a acestora pe piața muncii.

Redam cateva dintre aceste acțiuni:

Martie 2025:

06.03.2025 - #GalaWomenInEconomy CONAF

Postarea publicată de Dana Nuță



[“GALA WOMEN IN ECONOMY - 7th edition - Empowered to Act, Inspired to Succeed](#)

Ieri seară, Ateneul Român a fost gazda unui eveniment cu adevărat special: Gala Women in Economy, organizată de [CONAF - Confederația Națională pentru Antreprenoriat Feminin](#) sub Înaltul Patronaj al Parlamentului European și, în premieră, sub Patronajul Ministerului Afacerilor Externe. O seară memorabilă, plină de inspirație, în care am celebrat excelența feminină și impactul real pe care femeile îl au în economie și societate.

Ca Prim Vicepreședinte CONAF, Managing Partner al Asociației [Ability HUB](#) și Președinte [FPEAS - Federația Patronatelor pentru Educație și Antreprenoriat Social](#), am avut onoarea de a fi alături de femei excepționale, lideri care transformă provocările în oportunități și modelează viitorul prin viziune, determinare și implicare.

💡 "Empowered to Act, Inspired to Succeed" nu este doar tema galei, ci un îndemn pentru fiecare dintre noi. Femeile care schimbă lumea sunt cele care nu renunță, care construiesc cu perseverență și care îndrăznesc să transforme imposibilul într-un nou început.

◆ Felicitări și recunoștință echipei CONAF pentru organizarea impecabilă a acestui eveniment de referință! Profesionalismul, dedicarea și viziunea voastră contribuie la consolidarea unei comunități puternice de antreprenori și lideri care inspiră schimbarea.

👏 Mulțumiri tuturor celor care au fost parte din această seară extraordinară, cât și companiilor și partenerilor care susțin leadership-ul feminin și antreprenoriatul românesc!

[#WomenInEconomy](#) [#CONAF](#) [#EmpoweredToAct](#) [#InspiredToSucceed](#)
[#LeadershipFeminin](#) [#AbilityHUB](#) [#FPEAS](#)”



Tot la acest eveniment, a avut loc si lansarea revistei Women in Economy, unde [Dana Nuta](#), Presedintasi Fondatoarea Asociatiei AbilityHub, a avut si prima aparitie.



„Antreprenoriatul social, echitatea și incluziunea – piloni pentru o economie mai puternică

Mă bucur să împărtășesc cu voi un moment special: apariția mea în prima ediție a revistei Women in Economy, lansată de [CONAF - Confederația Națională pentru Antreprenoriat Feminin](#) cu ocazia celei de-a 7-a ediții a Galei Women in Economy!

În paginile acestei reviste, am avut onoarea să vorbesc despre antreprenoriatul social și despre cum echitatea și incluziunea pot transforma economia românească. Cred cu tărie că viitorul afacerilor este unul în care impactul social și economic merg mână în mână, iar prin activitatea mea la CONAF - Confederația Națională pentru Antreprenoriat Feminin, [FPEAS - Federația Patronatelor pentru Educație și Antreprenoriat Social și Ability HUB](#), îmi dedic energia pentru a sprijini inițiativele care schimbă vieți.

Felicitări echipei CONAF pentru această inițiativă extraordinară! Această revistă aduce în prim-plan femeii de succes din mediul de afaceri cât și personalități din mediul politic românesc, dar și european, creând astfel un spațiu de inspirație și colaborare.

Dacă vrei să descoperi povești autentice despre leadership feminin, inovație și antreprenoriat, îți recomand să răsfoiești această revistă aici: <https://conaf.ro/revista-women-in-economy/>.

Toate interviurile sunt traduse și în limba engleză, deoarece va fi distribuită internațional.

Hai să continuăm să construim împreună o economie mai incluzivă și sustenabilă! 🤝

[#WomenInEconomy](#) [#AntreprenoriatSocial](#) [#Echitate](#) [#Incluziune](#) [#CONAF](#)
[#AbilityHUB](#) [#FPEAS](#)"



19.03.2024 – Echipa AbilityHub, a participat la Gala Consiliului Național al Asistenților Sociali din România, a XI-a ediție, în cadrul celebrării a 20 de ani de la înființarea CNASR, pentru a își susține una dintre colege, pe Malina Birau, castigatoare a premiului „Premiul pentru Asistentul Social din Domeniul Protecției și Promovării Drepturilor Persoanelor cu Dizabilități”



„🌟Felicitări, [Mălina!](#) 🌟

Ne bucurăm să împărtășim cu voi o veste extraordinară! 🎉 Colega noastră, Mălina, parte din echipa AbilityHUB și asistent social la DGASPC Gorj, a fost premiată aseară la Gala Consiliului Național al Asistenților Sociali din România, a XI-a ediție, în cadrul celebrării a 20 de ani de la înființarea CNASR! 🏆

👏 În total, 11 asistenți sociali au fost nominalizați la nivel național pentru Premiul acordat în domeniul integrării persoanelor cu dizabilități. 3 dintre ei au ajuns în selecția finală, iar Mălina a fost desemnată câștigătoarea acestui premiu prestigios! 💙

Această recunoaștere vine ca o confirmare a pasiunii, devotamentului și impactului pe care Mălina îl are în viața persoanelor pe care le sprijină. Suntem mândri că face parte din echipa AbilityHUB și că împreună contribuim la un viitor mai incluziv pentru toți! Felicitări, Mălina! Ne inspiri în fiecare zi! 🍌🍌🍌

[#AbilityHUB](#) [#AsistențăSocială](#) [#Incluziune](#) [#CNASR](#) [#GalaCNASR](#) [#FelicităriMalina](#)”



Iunie 2025

07.06.2025 – Dana Nuta, Presedinta Asociatiei AbilityHub, a participat la prima editie internationala a Galei “Women in Economy – Austrian Edition”

Postarea publicată de Dana Nuță



„**🌟** Am avut onoarea și emoția de a participa, în calitate de Prim Vicepreședinte **#CONAF**, la prima ediție internațională a Galei “Women in Economy – Austrian Edition”, organizată cu eleganță și viziune de către **CONAF - Confederația Națională pentru Antreprenoriat Feminin**, în impresionantul Palais Ferstel din Viena – clădire

emblematică, ce a găzduit de-a lungul timpului Banca Centrală a Austriei și Bursa de Valori din Viena.

- 🌐 Evenimentul a marcat un pas important în extinderea dialogului despre leadershipul feminin dincolo de granițele naționale. M-au emoționat poveștile doamnelor premiate, exemple autentice de forță, viziune și perseverență în economie, educație, cultură și administrație publică.
- 👥 Prezența în număr atât de mare, al membrilor [#CONAF](#) din România, alături de reprezentanți ai Guvernelor României și Austriei, a subliniat importanța colaborării europene și a consolidării unei rețele de susținere pentru antreprenoriatul feminin.
- 👨👩 Am fost fericită să fiu însoțită de soțul meu, [Bogdan Nuta](#) – o prezență care mi-a întărit convingerea că familia este una dintre valorile fundamentale pe care trebuie să le promovăm. Cred cu tărie că un antreprenor de succes – fie femeie, fie bărbat – ar trebui să aibă cei mai sinceri susținători în rândul familiei. De acolo cresc aripile, acolo găsim curajul și încrederea de a începe, și tot acolo revenim pentru a ne reîncărca cu forța necesară să mergem mai departe.
- 🎯 Apreciez efortul și profesionalismul echipei [#CONAF](#) care a organizat acest eveniment cu rafinament și grijă pentru fiecare detaliu. A fost o seară memorabilă, care ne reconectează la valorile care ne inspiră și ne unesc.
- 🙏 Mulțumesc pentru invitație și pentru oportunitatea de a fi parte din această inițiativă remarcabilă!

[#CONAF](#) [#WomenInEconomy](#) [#AustriaEdition](#) [#LeadershipFeminin](#)
[#DiplomatieFeminina](#) [#DanaNuta](#) [#PalaisFerstel](#) [#ParteneriatStrategic](#)
[#FamiliaConteaza](#) [#AntreprenoriatFeminin](#) [#ValoriCareInspira](#) [#AbilityHUB](#)”

Septembrie 2025

24.09.2025 – Echipa AbilityHub a participat la Gala [ClubAntreprenor.ro](https://clubantreprenor.ro), unde Dana Nuta, Presedinta Asociatiei AbilityHub, a primit Premiul pentru excelență în identificarea talentelor și integrarea durabilă a persoanelor cu dizabilități.



„ ✨ Aseară am trăit un moment plin de emoție și recunoștință la Gala [ClubAntreprenor.ro](https://clubantreprenor.ro). Am avut onoarea de a urca pe scenă pentru a primi Premiul pentru excelență în identificarea talentelor și integrarea durabilă a persoanelor cu dizabilități.

Acest premiu nu este doar al meu, ci al unei întregi echipe. Am fost însoțită și susținută de familie, prieteni dragi și colegi din AbilityHUB. Alături de mine au fost și [Daniela Tontsch](#), Președinte CNDR – [Consiliul National al Dizabilitatii din Romania](#), un partener de drum care a fost mereu aproape, și [Ionita Gianina](#), Director Executiv [CONAF - Confederația Națională pentru Antreprenariat Feminin](#), două prezențe care mi-au adus și mai multă putere și încredere. Le mulțumesc pentru sprijinul constant și pentru faptul că împărtășim aceeași viziune asupra incluziunii.

Evenimentul a celebrat și apariția numărului 23 al revistei [clubantreprenor.ro](#) – Revista afacerilor de familie, o publicație valoroasă de educație, cultură și acțiune antreprenorială, unde am avut bucuria să fiu prezentă printr-un interviu în care am vorbit despre mecanismul funcțional și durabil pe care l-am creat prin AbilityHUB pentru integrarea economică a persoanelor cu dizabilități.

Suntem mândri că AbilityHUB a fost și partener al acestei Gale – o seară care a confirmat încă o dată că incluziunea nu este doar un concept frumos, ci o realitate posibilă atunci când există voință, parteneriate și încredere.

🙏 Mulțumesc organizatorilor pentru recunoaștere și pentru oportunitatea de a fi parte dintr-o seară dedicată valorilor, curajului și antreprenoriatului responsabil, cât și tuturor celor care cred în misiunea Asociației [Ability HUB](#) și ne sprijină să construim o societate mai echitabilă!

[#AbilityHUB](#) [#GalaClubAntreprenor](#) [#Incluziune](#) [#Diversitate](#) [#EconomieSocială](#)
[#UnitateProtejată](#) [#CNDR](#) [#CONAF](#)”



Noiembrie 2025

14.11.2025 - Eveniment organizat de LEAD Network Romania Chapter, dedicat unui subiect care a devenit prioritar în tot mai multe companii: angajarea și integrarea persoanelor cu dizabilități. Unde au paticipat Dana Nuta, Presedinta AbilityHub, alaturi de Daniela Tontsch, Presedinta CNDR – [Consiliul National al Dizabilitatii din Romania](#).



„Astăzi am avut bucuria să fiu alături de [Daniela Tontsch](#), Președinte CNDR – [Consiliul National al Dizabilitatii din Romania](#), la un eveniment organizat de LEAD Network Romania Chapter, dedicat unui subiect care a devenit prioritar în tot mai multe companii: angajarea și integrarea persoanelor cu dizabilități.

A fost un dialog așezat, profesionist și necesar, într-un moment în care mediul privat caută răspunsuri clare despre cum poate construi medii de lucru incluzive, sigure și accesibile.

Mi-a plăcut atmosfera de colaborare: reprezentanți din retail, FMCG, banking, industrie, ONG-uri și autorități au fost prezenți în același cadru și au contribuit activ la discuții. Fiecare perspectivă a ajutat la conturarea unei imagini mai clare despre ce funcționează, unde apar bariere și cum putem accelera integrarea profesională într-un mod etic și eficient.

Am prezentat împreună programele dezvoltate de [Ability HUB](#) și CNDR – de la cursurile pentru echipele din companii și auditul de accesibilizare, până la procesul complex de profilare a candidaților cu dizabilități și soluțiile reale care susțin angajatorii în tot parcursul de integrare.

Pentru mine, întâlnirile de acest tip sunt o confirmare că tot mai multe companii înțeleg că incluziunea nu este doar o obligație legală, ci un angajament strategic. Iar atunci când oferim șanse reale, schimbăm vieți și transformăm organizații.

Mulțumim LEAD Network Romania Chapter pentru invitație și pentru spațiul oferit dialogului!

Și mulțumim comunității care crește în jurul acestor inițiative – companii curajoase, lideri implicați și profesioniști care vor să facă bine, cu fapte, nu cu vorbe.

[#DiversityAndInclusion](#) [#AbilityHUB](#) [#CNDR](#) [#Incluziune](#) [#HRCommunity](#)
[#DisabilityEmployment](#) [#LEADNetwork](#) [#SocialImpact](#) [#WeGrowTogether](#) [#UPA](#)
[#Accesibilizare](#) [#EconomiaSocială](#)”

21.11.2025 – Aparitia doamnei Dana Nuta, Presedinta Asociatiei AbilityHub, in podcastul Slefuitor de Visuri realizat de doamna Cristina Chiriac, Presedinta CONAF, unde tematica principala a discutiei a fost „Dizabilitati si vieti schimbate”.



„Mulțumesc, Cristina, pentru cuvintele atât de frumoase!
Și pentru prilejul de a povesti despre ceea ce construim la [#AbilityHUB](#) într-un cadru calm, autentic și deschis poveștilor.
Mă bucur enorm pentru prietenia ta și pentru sentimentul de comunitate pe care îl trăiesc alături de tine și de echipa CONAF.

♡ Spoiler din culisele podcastului

📺 Episodul complet este disponibil aici:

👉 <https://www.youtube.com/watch?v=IDQqM05Po5c>

[#AbilityHUB](#) [#CONAF](#) [#Incluziune](#) [#OameniCareSchimbăLumea](#) [#ȘlefuitoriDeVisuri](#)
[#CristinaChiriac](#) [#DisabilityInclusion](#) [#UPA](#) [#SocialToProfit](#) [#ResponsabilitateSocială](#)
[#DiversitateȘiIncluziune](#)” – Dana Nuta

„Un episod despre oameni care merită să fie văzuți. O întâlnire cu [Dana Nuță](#), fondatoarea AbilityHub – un om care, de 13 ani, lucrează cu persoanele cu dizabilități. Despre curaj, demnitate și puterea unor pași mici care schimbă vieți. O conversație pe care trebuie să o auzi. ♡

[#ȘlefuitoriDeVisuri](#) [#CristinaChiriac](#) [#DanaNuta](#) [#AbilityHub](#) [#Podcast](#)” – Cristina Chiriac



AbilityHUB – Date financiare – Sume reinvestite din profit :

In anul 2025 Asociația Ability HUB a facturat din **activități economice** prestate în baza autorizației de funcționare ca unitate protejată, **622.276,41 lei, fara TVA**

Din această sumă, **655.495,53 lei fara TVA**, au constituit **cheltuieli** aferente prestării serviciilor sau livrării de produse, și cheltuieli operationale asociate activității economice rezultată din contractele încheiate în baza legii 448/2006 cu modificările și completările ulterioare. Această sumă este cumulată din facturile de achiziție, și media costurilor cu salariile și contribuțiile aferente acestora.

Rezultă din cele de mai sus faptul că Asociația nu a realizat profit din activitatea economică, cumulează o diferență (pierdere) între sumele facturate și cheltuielile de **(minus) - 33219.12 lei.**

Valoarea de 75% din profitul obținut, care trebuie alocat în conformitate cu Art 78. Alin 4² **condiția ca minimum 75% din profitul obținut să fie destinat programelor de integrare socioprofesională pentru persoanele cu handicap din organizațiile respective, nu poate fi aplicată în acest context pentru că nu s-a realizat profit.**

Chiar și în lipsa profitului, cursurile și workshopurile pentru beneficiarii Asociației, alături de serviciile de promovare în social media și profilare ale candidaților cu dizabilități, cheltuieli asociate dezvoltării socioprofesionale ale beneficiarilor Asociației, persoane cu dizabilități, au însumat cheltuieli în valoare de **51.200 lei. Sumele au fost investite din alte venituri, în principal din sponsorizări și activitățile economice nonUPA ale Asociației.**

La cerere putem pune la dispoziție un document excel unde sunt evidențiate cheltuielile prezentate mai sus.

Echipa AbilityHUB va multumeste pentru achzitiile realizate prin Asociatia noastra si pentru plus valoarea cu care acestea contribuie la viata persoanelor cu dizabilitati din Romania!



The image shows a Facebook post for Ability HUB. The main image is a woman in a yellow shirt sitting in a wheelchair at a desk, working on a laptop. The text on the image reads: "INTEGRARE ÎN MUNCĂ persoane cu dizabilități". Below this, it says "Trimite CV-ul tău la:" followed by a yellow button with the email "smarthr@abilityhub.ro". There is also a small button that says "Editează fotografia de copertă".


Ability HUB
3,7 K urmăritori • 155 urmăriti


Panou de control profesional Editează


Fă publicitate

Prezentare

Locul unde abilitatile si performantele profesionale, se intalnesc si colaboreaza, fara bariere.

 **Pagină** · Serviciu social

 0724 448 266

 smarthr@abilityhub.ro

 abilityhub.ro